

# Embodied Dreamwork

(体現的ドリームワーク)

## 体験会のお誘い

### 開催日時

2020年10月25日(日)

2021年1月24日(日)

各13:00~17:00

**対象** 夢に興味・関心をお持ちの方

**会場** オンライン(Zoom)

**定員** 各20名程度(研究会会員含む) **参加費** 3,000円(各回とも)

**世話人** \*卯月 研次(甲南女子大学)、\*生野 和子(山王教育研究所)、榎本 修平(国際夢研究協会会員)

山村 総一郎(船橋市子ども発達相談センター) 他日本 EDW®研究会会員。\*は Embodiment Therapist

ユング派分析家ロバート・ボスナック氏の開発した体現的ドリームワーク(Embodied Dreamwork: EDW®)では、夢や記憶のイメージを心と身体感覚を通じて内側から多角的に味わい、その結果としてそれまでの在り方と根本的に異なる心身ネットワークを手に入れることを目的としています。頭で理解するのではなく、生き生きと実感することを通してのみ味わえるイメージとの付き合い方を体験していただくために、EDW の「体験会」を企画しました。知識や経験は問いませんし、初めての方も大歓迎です。どうぞ是非、奮ってご参加ください。

\*今年新型コロナウイルス感染防止のため、オンライン(Zoom)で行います。アクセスにご不安のある方のために、事前に練習日を設けますが、当日のアクセスはご自身でお願いいたします。

### プログラム

EDW についての概説(40分程度) / 体現的イメージに触れる練習 / ディスカッション / グループでの EDW 体験 / シェアリングなど。途中、小休憩あり。

\*参考図書: 『R. ボスナックの体現的ドリームワーク』(創元社)

当日は使用しませんが、予め包括的に知識を得たい方や EDW の基本的な流れを理解したい方にはお勧めです。

### ご参加にあたって

- カウンセリングを受けている方、精神科・心療内科に通院されている方は、夢を扱うことやグループワークへの参加について、事前にカウンセラーや主治医の了解を得た上で、お申し込み下さい。
- この会は、参加者個人の治療を目的として行うものではありません。あらかじめご了承ください。

### お申し込み

1. 別紙申込書の11項目を書いて E-mail でお送りください。(フォーマットは申込書と異なっても OK)
2. 当方よりご連絡を差し上げます。( \* 5日経っても連絡がない場合は、郵送で左記の住所へ申込書を直接お送りください。郵送の場合も締切日必着です。)
3. 以下の振込先に、参加費をお振込みください。
4. 参加費のお振込みをもって受付完了です。

【振込先】

口座名: 日本 EDW®研究会  
口座番号: 三菱 UFJ 銀行  
滝野川支店 普通 0720760

◎各回とも定員に達した段階で締め切りとさせていただきます。(納入された参加費は、当方の都合による場合を除き、返金できませんのでご了承下さい。)

### 主催・連絡先

住所: 〒140-0013 東京都品川区南大井 6- 17-16  
パークウィンビル 301 山王教育研究所 生野気付

### 日本 EDW®研究会

\*日本体現的ドリームワーク / イマジネーション協会協賛

※お申し込みは原則 E-mail でお願いします。

E-mail: [e.dreamwork@gmail.com](mailto:e.dreamwork@gmail.com)

## 関連情報

### ●2021年春、R.ボスナックによる EDW®ワークショップ（オンライン）開催予定！

2021年3月中旬～下旬の週末に、ロバート・ボスナック氏をお迎えしてのオンライン・ワークショップを行います。このワークショップでは、EDWに関する基本説明は省かれるため、あらかじめ体験会などで EDW を体験された方にのみご案内しています。今回体験会ご参加の方には、後日、自動的にご案内をさしあげます。

### ●国際体的イマジネーション協会、ホームページ公開！

体的的ドリーム(イマジネーション)ワークの研究・実践・交流を目的とした国際組織 International Society for Embodied Imagination (ISEI) のホームページが、9月下旬に公開予定です。どうぞ覗いてみてください。

ISEI ホームページ：[www.embodiedimagination.com](http://www.embodiedimagination.com)

国内外の様々なフィールドの人との、体的イマジネーションを軸にした幅広い活動や情報の共有に関心のある方は、ご案内を差し上げますので「日本体的ドリームワーク/イマジネーション協会(EIJ)」までご一報ください。

EI Japan ホームページ：<https://ebimg-jp.org/>

-----キリリ-----

## 体験会参加申込フォーマット

申込締切日： ①10月体験会 :2020年10月21日(水)必着  
②1月体験会 :2021年1月20日(水)必着 \*いずれも定員に達した段階で締め切り

体験会に参加を申し込みます。 \*参加希望日に丸をつけてください(複数参加可)

① 10月 25日( )                      ② 1月 24日( )

以下、下線部の内容をご記入または○をおつけください。

1. ご氏名(ふりがな) \_\_\_\_\_ (男・女)
2. 年代 \_\_\_\_歳代
3. 電話番号(当日連絡用・携帯番号など) \_\_\_\_\_ (ハイフンなしで)
4. 連絡先 E-mail アドレス \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_  
ご住所 〒 \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_
5. ご所属 \_\_\_\_\_
6. ご職業(臨床心理士の方は No も) \_\_\_\_\_
7. Zoom の練習は必要ですか。(はい いいえ)
8. この体験会をどのようにお知りになりましたか？(例:「臨床心理士会 HP」「知り合いの紹介」など)
10. 今までに夢のワークの経験をお持ちですか？(ある・ない)  
「ある」の方は、どのような夢のワークを、どこで経験されましたか？  
(例:EDW®研究会の2019年体験会/フォーカシング2日間、2011年 ゲシュタルトセラピーで2015年ころ、など)
11. 差し支えなければ、ご参加の目的や、今回の体験会に期待することについて教えてください。

※ E-mailでお申し込みの場合、送信後5日が経過しても、日本EDW®研究会から返信が無い場合は、大変お手数ですが郵送にてご連絡いただければ幸いです。

※ お送りいただいた個人情報は、厳重に管理・保管し、日本EDW®研究会からの連絡以外の目的に用いることはありません。