

主催 認知療法研究所  
共催 哲学心理研究所

# オンライン認知療法セミナー 2020



## 担当講師

- ・ 井上和臣  
・ 内海メンタルクリニック・認知療法研究所
- ・ 若井貴史  
・ 長岡病院心理課・哲学心理研究所・認知療法研究所

## 日程

2020年8月9日(日)10:00～16:30

## オンライン認知療法セミナー 2020のご案内

認知療法研究所では、哲学心理研究所の共催を得て、認知療法・認知行動療法に関心をお持ちの保健・医療・福祉・教育・産業保健の専門職の方々を対象に、下記の要領で『オンライン認知療法セミナー2020』を開催いたします。  
初めての方はもちろん、すでに認知療法・認知行動療法を実践しておられる方にも、治療の基礎から学んでいただけるよう、プログラムを作成してあります。  
奮ってご参加くださいますようお願い申し上げます。

8月9日 10:00～16:30

- 10:00～12:00 認知療法・認知行動療法:基礎(井上和臣)
- 12:00～13:00 昼休憩
- 13:00～14:30 行動的技法:活動記録表(若井貴史)
- 14:30～14:50 休憩
- 14:50～16:20 認知的技法:コラム法(若井貴史)

## 参加申し込みの方法について

### 参加費

- ① 当日のZoom参加 8,000円 (カメラ・マイク必須, パソコン内蔵のもので可)
- ② 後日の録画視聴 10,000円 (グループワーク等には参加できません)
- ③ ①と②両方 12,000円

※ ①を選ばれる方は、②③用の録画に同意されたものとみなします。

### 参加申し込み

ご参加を希望される方は、下記の申込サイトにアクセスいただき、氏名・所属・職種等をご記入のうえ、「送信」ボタンを押してください。

<https://forms.gle/33PUHu8c9HqoYFco8>

### お問い合わせ先

〒663-8247 兵庫県西宮市津門稻荷町5-8 大丸ハイツ  
認知療法研究所(担当:井上和臣)  
kazuomi0304@gmail.com