

ひ 否定形

ひどい 怒鳴る叩く

いやみ

おどす

とぎ 問う聞く考えさせる

ぎ 疑問形

ば 罰を与える

なし なじる

伝わりにくいフルカード



と 問う聞く考えさせる
(質問型の攻撃)

どうしたらいい?
黙ってないでほ
きい言いなさい!!
今、何する時間?
なんで××するの?

一般子育てでは推奨のスキル
成功体験を沢山している
子なら…通じるかも

典型反応(だまる・固まる)(うそ)
となっても怒り心頭にならない
なら…使ってもOKかも

伝わりにくいフルカード



ぎ 疑問形

何やってんの!!

伝わりにくいフルカード



ば 罰を与える

もう〇〇はスツとさせないからな
一週間おやつ抜き!! 外出禁止!!
明日のTDLはナシにするよ!!
他の児の手前もあって…
反省、内省させる…
サイズが大きい罰 悪い結果

×特権を取ってしまう
×楽しみに制限を加える
多用しない方が望ましい
せいせい

○もう一度させる
○元に戻す責任をとらせる

伝わりにくいフルカード



なし なじる

人格否定系
テイする
こんなこともできないの
どうしようもない
バカじゃない
ヘラヘラしやがって

き よほう へん
毀 誉 褒 貶 …そしる けなし
非難する

問いつめ、責める、咎める、
追及、詰問、吊し上げ、
締め上げ、責め付け

伝わりにくいフルカード



ひ 否定形

ひどい 怒鳴る叩く

いやみ

おどす

とぎ 問う聞く考えさせる

ぎ 疑問形

ば 罰を与える

なし なじる

伝わりにくいフルカード



ひ 否定形

禁止

~するな
~しない
~しちゃダメ!

やめなさい

いゝ加減しなさい

伝わりにくいフルカード



と 怒鳴る叩く

いつも言ってるだろ!!

何回言ったらわかるんだ!!

たとえ愛情のある一発でも
叩いたら…アウト!!

伝わりにくいフルカード



い いやみ

皮肉

いつもこうだといいのにねえ~
それでいいと思ってるんだ~
そんなことよくできるね~

伝わりにくいフルカード



お おどす

警告
今度××したら承知しないぞ
(~しなと~するぞ)
(痛い目に遭いたくなかったら
黙ってオレの言うことを聞け)
もう~させないからな
また怒られたいのか!!
このまま置いて帰るよ
~に怒ってもらうよ

伝わりにくいフルカード



ほ

褒める

えらい!!
(一発褒め)

今〜〜したね
(行動表現:良い出し)

それでいいんだよ ありがとう
(ナンバーバル褒め)

- 出来ていることを褒める
- 教えたことができたら褒める
- このカードは何回使ってもOK

機中八策 オレンジカード



ま

待つ

危険な行為はまず止める

興奮状態ではお話しができない

繰り返す ターゲット維持

タイムアウト

強制的 非強制的

どんな問題の時 どこで

どれぐらいの時間

安全 明るく 静かな ところで

生理的なことは成長を待つ系

機中八策 オレンジカード



れ

練習

じゃあ一緒にやってみよ〜
(本番)

次からどうしたらいい?

アセスメント(確認)効果

今、言ったこと、わかったかなあ?

リハーサル効果(反復)

一度しておく、次にしやすい

練習ができれば

褒めることを忘れずに!!

機中八策 オレンジカード



か

代わりにする行動
を明確にして提示

do

行動について肯定的表現で
〜してね 〜してほしい
と具体的に 短く 表現する

1場面1つの行動に絞る

あいまい(ちゃんと)ではなく
わかりやすく行動を表現する

機中八策 オレンジカード

ほ

褒める

待つ

練習

代わりにする行動を提示

環境づくり

約束

気持ちに理解を示す

を 落ち着く

機中八策 オレンジカード



いつも
ちかみに
おだやかに
しずかな
環境

が

環境づくり

いちおし環境を作しましょう!!

い	いつも
ち	ちかづいて(目線)
お	おだやかに おちついて
し	しずかな

近くに寄る 余計な刺激除去
話に集中できる環境をつくる

機中八策 オレンジカード



や

約束

わかった?
(わかった)

あいごと じゃあ お願ひね ♡♡♡

次に同じような

4W1Hの時

時間・人・場所・何・どのように
When Who Where What How

にする「代わりにする行動」の
合意形成・確認をする

理由(なんでかっていうよね〜)
は大人の都合や長い説明なら
無理こ入れなくてもいい(謝罪認める)

機中八策 オレンジカード



き

気持ちに理解を示す

共感的に聴く

「～したいよね」「わかるよ～」

「～なんだね」(復唱・オウム)

+

「けど」

でもね さらに良くするには

「○○しようね」

「子どもの気持ちに寄り添いましょう」
を実現するには言葉で言うことが
近道です

機中八策 オレンジカード



を

落ち着く

深呼吸 5つ数える 離れる
水を飲む... etc.

あいまいな表現(ちゃんと・いい子に・
あとちょっと・仲良くね)は感情を伴う

行動は見たい聞きたい数えたい
できる具体的なものとして
感情とは分ける

子どもを落ち着かせる
(止める・座らせる)
前に親が落ち着く

落ち着いたことを褒める

機中八策 オレンジカード



ほ

褒める

待つ

練習

代わりにする行動を提示

環境づくり

約束

気持ちに理解を示す

を 落ち着く

機中八策 オレンジカード



いつも
ちかみに
おだやかに
しずかな
環境