

令和7年度自死対策研修会「自殺予防の基本～こころの危機を支える」

自死対策委員会主催

私たち心理職はさまざまな場面でこころの危機状態に陥っている方々に出会います。そのようなとき、私たちは出会った方々にどのように向き合えばよいでしょうか。今年度は、当協会事務局長の亀田紀子さんを講師にお迎えして「クライシス・カウンセリング」を学ぶ研修会を企画しました。希死念慮のある方はうつ状態にある場合がかなり多いことはご存じのとおりですが、今回は、うつ状態を蓄積疲労の視点から理解し、それをふまえた対処方法、そしてその基礎となる、危機状態に陥っている方との関係構築のヒントについてご紹介していただきます。緊急支援に携わることのあるスクールカウンセラーの方、成人～高齢者の心理支援に関わっている方、領域を越えてさまざまな場面で役立つ研修です。

自死対策委員会が主催する研修会も今年で4回目となりました。これまでの研修会を振り返り、自殺予防の基本についても触れたいと思います。みなさまのご参加をお待ちしています。

講師： 亀田 紀子氏（明治安田生命健康保険組合／当協会事務局長）

日時： 令和7年9月21日（日） 9：30～12：10（受付開始9：00）

※研修時間は実質2.5時間です

会場： Zoom を利用したオンライン形式

対象： 当協会会員（準会員、通信会員を含む）

定員： 50名

参加費： 1,000円

申込締切： 9月1日（月）→9月7日（日）まで延長（振込みは8日まで）

申込方法： 下記URLよりお申込みください。（右上の二次元コードもご利用できます）

<https://ws.formzu.net/dist/S19714004/>



*参加費のお振込方法は、上記の申込フォームをご参照ください。

*申し込みを完了された方には、登録いただいたメールアドレスへ、9月16日（火）に参加のご案内と参加用URL・パスワードをお送り致します。

*一度納入された参加費はご返金できません。ご了承ください。

時間	内容
9：30	開会
9：35～12：05	イントロダクション：自殺予防の基本 講義：「こころの危機を支える～希死念慮の理解と支援のための関係構築～」 質疑／グループディスカッション
12：05～12：10	事務連絡／アンケート記入／閉会

臨床心理士更新ポイント：令和7年5月11日実施済み災害対策委員会主催研修会（オンライン2.5時間以上）、本研修会、今年度実施予定の研修会（オンライン時間）のうち2つ以上参加することで、（公財）日本臨床心理士資格認定協会の定める「臨床心理学に関するワークショップ」として「第4群」2ポイントが付与される予定です。（いずれか一つのみ参加することもできますが、その場合はポイント付与は行われませんのでご注意ください）

日本公認心理師協会専門認定：本研修会は、（公社）日本公認心理師協会が定める同協会会員を対象とした専門認定制度のテーマ別研修の「分野共通2.5単位」として登録申請します。

【問い合わせ先】千葉県公認心理師協会 自死対策委員会 office@cacpp.or.jp

*研修運営に支障をきたす行為等があった場合はご退出いただくことがありますので、ご了承ください。