

# 支援の質の向上のために ブラッシュアップ研修

令和7年10月5日(日) Zoomを用いたオンライン

## ～ご登壇いただく2名の外部講師のご紹介～

ユーザーとの営みから学ぶー心理職として大切なことー

講師: **上田 勝久氏** (兵庫教育大学大学院 准教授)



### ◆プロフィール:

三重県伊賀市に生まれる。大学卒業後、精神科病院に勤務。

兵庫教育大学大学院 臨床心理学コース修了

児童養護施設、スクールカウンセラー、精神科病院、学生相談などで非常勤心理職として勤務。

京都大学大学院 教育学研究科 臨床教育学専攻 臨床実践指導者養成コース修了(教育学博士)

### ◆講師からのメッセージ:

本研修でいただいたお題は「心理職としての本質的な姿勢」というものでした。

いろいろと考えてみましたが、「自分が何を大切にしているのか」は心理職としての成長過程のその時々で異なっており、ゆえにその思考と志向の変遷を、つまりは駆け出しのころから現在に至るまでの私自身の思考と志向の変遷を示してみたいと思いました。そうすることで、若手から中堅、ベテランの臨床家の方まで、幅広く何かを考えていただける内容になるのではと思いました。

よって、かなり特異なキャリアではありますが、本研修会では私自身の心理職としての変遷を提示したいと思います。ふるってご参加いただけますとありがたいと思います。

## 精神科医からのメッセージ 心理職との協働をさぐる

講師: **高橋 恵氏** (北里大学医学部・メンタルヘルス対策研究所)



### ◆プロフィール:

横浜市立大学医学部卒業。

神奈川県立精神医療センター 芹香病院や横浜市立大学医学部附属病院などでの

勤務を経て、2002年より北里大学医学部で勤務。2015年より北里研究所病院精神科部長を兼務。

2024年4月に精神科クリニックに移り、フリーで研修講師活動を始める。

芹香病院勤務中に、精神障害を持つ方のリハビリテーションプログラムの一つとして、対人コミュニケーション力を向上させる方法としてのソーシャルスキルズトレーニング(SST)に出会い、SSTの魅力にとりつかれる。SST普及協会認定講師。SST普及協会南関東支部長。

◆中学生の頃の体験をもとに、人との関係性についての問題を解決したい、みんなが幸せになる方法を追求していきたいと語るYou-tube動画: <https://www.youtube.com/watch?v=zDN-5SH572c>

### ◆講演内容について:

心理職に助けられたこと、ちょっと苦勞したことをこれまでの経験をもとに、事例を交えてお話しくたします。精神科医に対するハードルが下がり、連携しやすくなると思います。

### ※詳細は当協会HPをご覧ください

<https://cacpp.or.jp/wp/wp-content/uploads/2025/08/R071005brushup.pdf>

◆参加費: 正会員 2,500円/準会員 1,000円/通信会員・当協会会員以外の臨床心理士・公認心理師 3,500円

◆申込方法: ① URLの申込フォームからお申込みください。 <https://ws.formzu.net/dist/SI2064065/>

② 参加費のお支払い方法は、申込フォームをご確認ください。

◆締め切り: 令和7年9月22日(月) ※一度納入された参加費は、ご返金できません。ご了承ください。

# 支援の質の向上のために ブラッシュアップ研修

令和7年10月5日(日) Zoomを用いたオンライン

## ●講演① 10時00分～12時10分

ユーザーとの営みから学ぶー心理職として大切なことー

講師: **上田 勝久氏** (兵庫教育大学)

自身を“特異なキャリア”と称する講師が、何を大切に事態に臨んできたか、自らの心理職としての変遷を語ります。経験を問わず、考えるきっかけになるでしょう。



## ●講演② 13時10分～14時30分

変化する社会と変わらぬ人間の本質

ー倫理という約束をもとに、わたしたちはどう応えるか

講師: **上田 将史氏** (志木市精神保健福祉をすすめる会・

亀田総合病院・当協会会長)

## ●講演③ 14時40分～16時00分

精神科医からのメッセージ

心理職との協働をさぐる

講師: **高橋 恵氏** (北里大学医学部・メンタルヘルス対策研究所)

すぐれたコミュニケーションスキルと温かい人柄が魅力の講師が、豊富な経験をもとに、症例にもふれながら語ります。エネルギーをもらえる講演になるでしょう。



## ●ディスカッション 16時05分～16時25分 / 質疑・まとめ 16時25分～16時45分

◆日時: 令和7年10月5日(日) 10:00～16:45 (9:20受付開始・開始時刻を繰り下げる場合があります / 研修時間5時間20分)

◆開催方法: Zoomを用いたオンライン

◆定員: 80名

◆参加費: 正会員 2,500円 / 準会員 1,000円

通信会員・当協会会員以外の臨床心理士・公認心理師 3,500円

◆申込方法:

① 以下のURLの当協会WEBの心理臨床基礎研修会申込フォームからお申込みください。

<https://ws.formzu.net/dist/S12064065/> ※右の二次元コードからもアクセスできます。

② 参加費のお支払い方法は、申込フォームをご確認ください。

◆締め切り: 令和7年9月22日(月) ※一度納入された参加費は、ご返金できません。ご了承ください。



主催: 一般社団法人 千葉県公認心理師協会

E-Mail: [office@cacpp.or.jp](mailto:office@cacpp.or.jp) URL: <https://cacpp.or.jp/>

※本研修会は、(公財)日本臨床心理士資格認定協会の定める「臨床心理学に関するワークショップ」として申請し、認められた場合、参加者にはいわゆる「第4群」として2ポイントが付与される予定です。

※また本研修会は、(一社)日本公認心理師協会が定める同協会会員を対象とした専門認定制度のテーマ別研修の「分野共通:5単位」として登録申請予定です。

※研修運営に支障をきたす行為等があった場合はご退会いただくことがありますので、ご了承ください。



一般社団法人

千葉県公認心理師協会

Chiba Association of Certified Public Psychologists