

一般社団法人千葉県公認心理師協会  
2月研修セミナー

# 支援者のメンタルヘルス

2026年2月15日（日）  
オンライン開催

今日的な話題をワークを通して学びます

## 10:00-12:30 心の免疫力を通して ストレスマネジメントの基本を マスターしよう



竹田伸也氏  
(鳥取大学)

ストレスマネジメントの基本から発展まで。ストレスサインの見つけ方、支援者としての言葉選びなど、コツをお話しいたします

## 13:30-16:00 コンパッションを心理 支援に活かす



浅野憲一氏  
(筑波大学)

コンパッション・フォーカスト・セラピーの基本となるマインドセットについて先ずお話しいただきます。さらに体験を通して理解を深めます

主催：一般社団法人 千葉県公認心理師協会  
E-Mail: [office@cacpp.or.jp](mailto:office@cacpp.or.jp) URL : <https://cacpp.or.jp/>

## 参加費

正(準)会員 **2,500円**  
通信会員・当協会会員  
以外の臨床心理士・  
公認心理師 **3,500円**  
・公認心理師養成大学  
院もしくは臨床心理士養  
成指定大学院に在籍する  
学生 **1,000円**

## 申込み

① 以下のURLもしくは  
二次元コードの申込フォー  
ムからお申込みください。  
<https://ws.formzu.net/dist/S82142104/>



② 参加費のお支払い方法  
は、申込フォームをご確認く  
ださい。

## 締切り

令和8年1月19日（月）  
一度納入された参加費は、  
ご返金できません。ご了承  
ください。

※本研修会は、(公財)日  
本臨床心理士資格認定  
協会の定める「臨床心理学  
に関するワークショップ」とし  
て申請し、認められた場合、  
参加者には「第4群」として  
2ポイントが付与される予  
定です。

※また、(公社)日本公認  
心理師協会が定める同協  
会会員を対象とした専門  
認定制度の テーマ別研修  
の「分野共通：5単位」とし  
て登録申請予定です。