

支援の質の向上のために ブラッシュアップ研修

主催：一般社団法人 千葉県公認心理師協会 <https://www.cacpp.or.jp/> E-mail: office@cacpp.or.jp

今みなさまがお持ちの支援の力を、バージョンアップするきっかけになればと思い企画した研修です。初心者の方から、経験者の方まで、どなたでもご参加できる内容になっております。

若島先生からのメッセージをご紹介します。

井上円了は1904年に『心理療法』という本を出版しています。まだ体系的な心理療法がほぼない時代です。その中では心理療法と言えるものが「自然回復」と「祈祷・禁厭」にまとめられることが述べられています。「祈祷・禁厭」は「信じること」や「期待」と言い換えることができるものです。自然回復と信じること・期待について現在の心理療法は軽視しがちです。しかし、ランバート(1990)は心理療法の効果要因としてこれらが重要なことを示しました。自然回復への気づきと焦点化についてその方法を述べていきます。

そして、もう一つが「自己鍛成」です。自己鍛成は自己評価の仕方の話になります。学校教育は自己評価の仕方を人を弱くする方向で経験させていく。私たち心理士はそうではない経験を与えていくことができる存在です。自己鍛成について、ここでは運動療法を手段とした介入を中心に話していきたいと思います。

日 時： 令和8年10月18日(日) 10:00 (接続開始9:30)～16:40(研修は実質5時間20分です)

開催方法： Zoomを利用したオンライン形式

対 象： 当協会(準)会員、通信会員、本研修に関心のある臨床心理士・公認心理師

定 員： 50名

参加費： 正会員 2,500円 / 準会員 1,000円 /

通信会員・当協会会員以外の臨床心理士・公認心理師 3,500円

申込方法： 下記のURLもしくは二次元コードの申し込みフォームからお申込みください。

<https://ws.formzu.net/dist/S68869329/>

*参加費のお支払い方法は、申込フォームをご確認ください。

*申し込みを完了された方には、登録いただいたメールアドレスへ、10月13日(火)を目処に参加のご案内と参加用URL・パスワードをお送りいたします。

*一度納入された参加費はご返金できません。ご了承ください。

締 切： 令和8年10月5日(月) ※定員に達した時点で締め切ります



時 間	内 容
10:00～11:25 (質疑を含む)	「わたしたちの約束」を臨床の力に： 個人・集団・組織・地域を地続きに支える「自己決定」への伴走 ◆上田 将史 氏 (志木市精神保健福祉をすすめる会・亀田総合病院 当協会会長)
12:25～14:25	自然回復と自己鍛成の臨床心理学 ◆若島 孔文氏 (東北大学 大学院教育学研究科・教育学部 教授)
14:25～14:45	小グループでのディスカッション
14:45～14:55	質疑
15:05～16:30 (質疑を含む)	他職種からのメッセージ 心理職との協働をさぐる ◆清水 範子 氏 (千葉市立稲毛国際中等教育学校 講師)
16:30～16:40	まとめ・事務連絡・アンケート

※本研修会は、(公財)日本臨床心理士資格認定協会の定める「臨床心理学に関するワークショップ」として申請し、認められた場合、参加者には「第4群」として2ポイントが付与される予定です。

※また本研修会は、(公社)日本公認心理師協会が定める同協会会員を対象とした専門認定制度のテーマ別研修の「分野共通:5 単位」として登録申請予定です。